

A COSA PRESTARE ATTENZIONE?

COMPARSA DI NUOVI NEI O CAMBIAMENTI DEI NEI ESISTENTI

IL 70% DEI MELANOMI SI SVILUPPA A PARTIRE DA UN NEO PRE-ESISTENTE: ECCO PERCHÉ ESAMINARE I PROPRI NEI SIA AUTONOMAMENTE CHE CON UN DERMATOLOGO È FONDAMENTALE PER INTERCETTARE QUALSIASI CAMBIAMENTO DI DIMENSIONE, FORMA O COLORE.

COME IDENTIFICARE UN NEO SOSPETTO?

IL METODO ABCDE

IL METODO ABCDE È STATO SVILUPPATO, APPROVATO E UTILIZZATO DAI DERMATOLOGI IN TUTTO IL MONDO. OGNI LETTERA CORRISPONDE AD UN ASPETTO DEI NEI A CUI SI DEVE PRESTARE ATTENZIONE

	NEO	MELANOMA
A ASIMMETRIA	SIMMETRICI	ASIMMETRICI
B BORDI	REGOLARI E GEOMETRICI	DENTELLATI O FRASTAGLIATI
C COLORE	COLORE UNIFORME	VARIETA' DI COLORI: DA MARRONE CHIARO A NERO
D DIAMETRO	PICCOLE DIMENSIONI (<6mm)	GRANDI DIMENSIONI (>6mm)
E EVOLUZIONE	NO CAMBIAMENTI RAPIDI	CAMBIAMENTI RAPIDI IN DIMENSIONE, COLORE O SPESSORE

IMMAGINE GENTILMENTE CONCESSA DALL'OSPEDALE SAINT LOUIS
1. VELEZ N. MIEDLER J. MOST MELANOMAS DO NOT ARISE FROM
MOLES. ACMS BULLETIN. AUGUST 2023.

COME PUOI ESAMINARE I TUOI NEI?

ESEGUI UN BREVE CONTROLLO USANDO UNO SPECCHIO, SEGUENDO IL METODO ABCDE: SE NOTI UN NEO SOSPETTO, CONSULTA SUBITO UN DERMATOLOGO. IN OGNI CASO, RICORDATI DI FARE UN CONTROLLO DEI NEI PRESSO UN DERMATOLOGO ALMENO UNA VOLTA ALL'ANNO.



1

VISO
ORECCHIE
CUOIO CAPELLUTO



2

PALMI
DORSO DELLE MANI
UNGHIE
GOMITI
BRACCIA
ASCELLE



3

COLLO
PETTO
SENO
PANCIA



4

SCHIENA
SPALLE
NATICHE
RETRO DELLE GAMBE
AVAMBRACCIO
RETRO DELL'ORECCHIO



5

FRONTE DELLE GAMBE
PIANTA DEI PIEDI
UNGHIE DEI PIEDI
ZONA GENITALE

**PROTEGGI LE PERSONE
A CUI TIENI! CONTROLLA
ANCHE LA LORO PELLE.**